

NY ALDER

33. årgang nr. 1 • Juni 2022



UDGIVES AF SENIORRÅDET
I ALLERØD KOMMUNE



Allerød
K o m m u n e

Lokale hjemmesider:

www.alleroed.dk
www.senior-it-alleroed.dk
www.bibliotek.alleroed.dk
www.aktivalleroed.dk

NY ALDER udgives af
Seniorrådet i Allerød Kommune

Ansvarshavende redaktør:

Kjel Bording Johansen
Søbredden 19
3450 Allerød
Tlf. 4817 1590

Redaktion:

Eric Brown
Kjel Bording Johansen
Ulla Sørensen

Tegninger:

Arne O. Jensen

Forside foto:

Kjel Bording Johansen

NY
ALDER

Bladet sendes til alle på 60 år og
derover i Allerød Kommune.

Ønsker man ikke bladet kan man
afmelde det ved at give besked til:

Kjel Bording Johansen
på mail: kjbj@nypost.dk
eller Tlf. 4817 1590
(Oplys venligst navn og adresse)

Andre interesserede kan hente bladet
på bibliotekerne eller bestille det
tilsendt efter aftale med:

Michael Eskedal
Allerød Kommune
Tlf. 48 100 178

Dette nummer er trykt i
5000 eksemplarer.

Redaktionen sluttet: 20.5.2022

Tryk & layout:
PrinfoTrekroner, Valby

Indholdsoversigt

Fra formandens pc.....	side 4
Fremtiden skal sikres	side 7
Når Facebook flyder over, forlader de ansatte os	side 9
Kommunikation med baglandet	side 10
Lidt nyt om Ældrepolitiske temaer	side 11
Dans og livsglæde i Allerød seniordans	side 13
Senior-IT Allerød.....	side 14
Bio Engholm	side 19
Seniorbio.....	side 19
Seniorfilm klubben	side 20
Foreninger i Allerød Kommune	side 22
Seniorrådet i Allerød	side 26

Fra formandens pc ...

Af Kjeld Bording Johansen

Det nyvalgte seniorråd begyndte sit virke 1. januar. Det har været spændende at begynde på en ny periode med 6 nye medlemmer, så de første par møder gik med at få mange af vores opgaver fordelt efter de enkelte medlemmers interesse og faglige baggrund. Blandt det første vi gik i gang med var at få revideret rådets vedtægter og forretningsorden. Disse er grundlaget for Seniorrådets arbejde de næste 4 år og er nu blevet godkendt af byrådet.

Alle der havde tid og mulighed deltog i Dansk Ældreråds temadag om arbejdet i rådet, så vi på den måde blev klædt bedre på til arbejdet i Seniorrådet.

Nogle af de nye medlemmer satte spørgsmålstegn ved om det var nødvendigt at udgive NY ALDER i papirudgave 2 gange om året. Det tager en stor del af det beløb byrådet har stillet til rådighed for rådets arbejde, et beløb som i øvrigt ikke har ændret sig i flere år. Vi har nedsat en gruppe, der har til opgave at komme med forslag til andre måder at kommunikere med de +60-årige på, da det er en af de pligter vi skal leve op til ifølge lovgivningen. Mange gode idéer er på tegnebrættet, men det ser ud til, at der stadig er en betydelig andel af vores målgruppe, der halter bagud når det gælder ny teknologi. Vi har fået melding om, at mange ikke har PC og at deres mobiler er af ældre dato og ikke kan håndtere Apps.

Jeg vil opfordre alle læsere af NY ALDER til at kommentere på bladets form og indhold. Vil DU være tilfreds med en elektronisk udgave på kommunens hjemmeside, hvor referater af vores månedlige møder i øvrigt ligger, eller skal vi prøve at modernisere bladet inden for vores økonomiske rammer. Eller noget helt andet

vi skal gøre for at sikre informationsflowet virker?? Jeg ser frem til at høre fra jer, gerne på mail, brev eller telefon.

Som jeg omtalte i sidste nr. af bladet, deltog vi i en møderække om akutudskrivningen fra Nordsjællands Hospital – Hillerød. Det er glædeligt at se nye tiltag spire frem – senest et feedbackmøde for patienter, der er eller har været i et ambulans forløb indenfor det sidste år. Seniorrådet følger med i arbejdet for at sikre et godt forløb i netop akutudskrivningen.

Der var i april indkaldt til Afdelingsmøde på Plejecenter Skovvang demensafdeling. Jeg blev af en bortrejst pårørende bedt om at deltage med fuldmagt. Mødet skulle afholdes på Skovvang Plejecenter, men KAB flyttede det et par dage før til deres afdelingskontor på Paltholmterrasserne i Farum. Dette medførte, at de demente beboere fra plejecenteret ikke havde mulighed for at deltage i mødet.

Jeg og nogle pårørende mødte op. En pårørende havde taget sin moder med, andre pårørende havde en fuldmagt med. Da vi stod uden for kontoret, fik vi besked om, at man iflg. KABs regler ikke måtte deltage med fuldmagt. Det protesterede vi selvfølgelig imod og påpegede, at det var flytning af mødet med kort varsel, der fratog beboerne deres demokratiske rettigheder. Efter en del diskussion besluttede en repræsentant fra KAB, at vi måtte komme ind og lytte, men vi måtte ikke deltage i debatten. Det er ganske uheldigt at fratage beboerne retten til at blive hørt. De betaler husleje som alle andre.

Efterfølgende har jeg inddraget kommunaldirektøren i sagen, da jeg mener, at der må være noget galt med den aftale, Allerød har indgået med KAB som administrator af plejecenteret. Der pågår nu nogle møder med pårørenderepræsentanter, hvor jeg også deltager,

så vi kan få en løsning på dette problem. Efter min mening må det være grundlovsstridigt at fratage beboere deres ret til indflydelse på afdelingens arbejde og jeg vil følge denne sag til dørs.

Som den vakse læser nok, har opfattet, ligger de ældres ve og vel mig meget på sinde og vi i Seniorrådet skal netop være garant for, at byrådet ikke ”kommer til” at forringe forholdene for vores ældre, hvoraf mange i tidens løb har været med til at skabe det Allerød vi har i dag.

Vi kan ikke håndtere enkeltsager – men vi kan undersøge, påpege og forhåbentlig undgå uheldige tiltag overfor den ældre del af byens indbyggere.

Med andre ord er vi valgt AF byens ældre til at arbejde FOR byens ældre – så nemt kan det beskrives.

Lad mig slutte af med at nævne en af de mere muntre ekstraopgaver, vi nu i flere år har påtaget os. Seniorrådet er igen i år blevet bedt om at stå for planlægning og gennemførelse af den kommunale pensionistskovtur, som vi glæder os til at byde velkommen til i starten af juni måned. Gerne med stort fremmøde af både byrådspolitikere og borgere.

Alle læsere ønskes en god sommer.



Fremtiden skal sikres

Af borgmester Karsten Längerich

Byrådets arbejde handler om at sikre det gode liv – hele livet – for alle borgere i Allerød. Det betyder også at skabe gode betingelser for seniorlivet. I Allerød har vi aktive seniorer, som bidrager til de mange fællesskaber, vi har i kommunen, og klarer sig længe i eget hjem. Og når vores ældre får brug for pleje og omsorg, skal de kunne få den rette hjælp – om det er hjemme eller på ét af kommunens plejehjem.

Vi får behov for både flere hænder til at drage den nødvendige omsorg og flere rammer at give den i. Derfor har byrådet truffet beslutning om at undersøge mulighederne for, at det næste plejecenter, der skal etableres i Allerød, er et friplejehjem. Det skal gerne stå klart i 2026 og placeres på Sortemosevej ved Bløvstrød.

Byrådet ønsker at lægge vægt på, at friplejehjemmet har sit primære fokus på at skabe god ældrepleje for beboerne og skabe øgede valgmuligheder for borgerne.

I tilknytning til plejecentret, skal der etableres tryghedsboliger, hvilket jeg ser meget frem til. Her kan ældre, f.eks. ægtefæller, bo i egen bolig tæt på et plejehjem, men have en nærhed og mulighed for at benytte plejecentrets muligheder.

På den måde får vi samtidig udvidet vores seniorvenlige boligudbud, hvilket vi skal tænke mere i.

Kommunen får løbende udarbejdet uafhængige tilsynsrapporter for vores plejehjem, og jeg bliver for det meste glad, når jeg læser dem. De er generelt positive, og viser, at der er mange spændende

tiltag i gang. Hovedparten af de pårørende jeg taler med, er også glade, og sådan skal det også være.

I mit virke som borgmester har jeg fornøjelsen af at besøge alle, der bliver 100 år. Jeg kommer også til alle diamant- og krondiamantbryllupper.

Tak for, at I tager så godt imod mig, og det er skønt at komme og høre om livets gang i Allerød, og hvordan det går. Her får jeg også en fornemmelse af, hvor glade mange er for vores hjemmepleje. Men også hvor friske mange er, og hvor mange der klarer sig selv og fortsat dyrker motion, handler mv.

Jeg glæder mig igen i år til årets pensionisttur. Den foregår den 7-9 juni. Jeg er sikker på, at det bliver en rigtig god tur.

Tusind tak til Seniorrådet for jeres store indsats. Uden den, havde vi ikke disse fantastiske ture!



Når Facebook flyder over, forlader de ansatte os

*Af Jesper Holdflod Pallesen (S),
formand for Sundheds- og Beskæftigelsesudvalget*

Facebook er et fantastisk medie til mange ting. På den store side "Allerød Kommune – hjælp hinanden" bliver jeg altid imponeret over den hjælpsomhed og viden, der frit stilles til rådighed.

Men Facebook er desværre også et medie, hvor historier med mange følelser spreder sig som en steppebrand. For Facebook er netop programmeret til at sprede historier med mange følelser og reaktioner – og de kommer naturligvis ved opslag om fx svigt i ældreplejen. Og man skal da være hugget i sten, for ikke at blive berørt af en pårørendes fortælling.

Jeg påstår ikke, at alt er perfekt i vores ældrepleje. Men forholdene er langt bedre end rygterne på Facebook siger. Det viser bl.a. de uvildige tilsynsrapporter. Hvis man som pårørende eller ven oplever kritisable forhold – så sig det straks til ledelsen eller send en klage. For vi skal altid lære af vores fejl og blive bedre.

Men når vores SOSU'er og sygeplejersker oplever, at de uretfærdigt bliver "hængt ud" på Facebook, så finder de sig hurtigt et nyt job. Og det forstår jeg godt, for tonen kan være benhård. Konsekvensen er desværre en reel trussel mod vores velfærd – så jeg håber inderligt, at vi også kan hjælpe hinanden med at blive bedre her.

Kommunikation med baglandet

Af Pia Klingenberg

Nu er det nye Seniorråd trukket i arbejdstøjet, og der ligger allerede masser af arbejdsopgaver på vores bord. Et af vores fokusområder er, hvordan vi kommer i dialog med vores bagland 60+ i kommunen. Det er nødvendigt for Seniorrådets virke, at vi orienteres om ældres levevilkår, ønsker og behov. Vi hører selvfølgelig lidt hist og pist, men det er slet ikke nok, der skal mere til.

Vi ønsker at skabe synlighed af Seniorrådet og interesse for rådets arbejde igennem en klar, troværdig og åben kommunikation.

Vi vil informere om de lokale beslutninger indenfor ældreområdet, så det er muligt for alle 60+ at tage aktivt del i debatten.

Derfor ønsker vi at kommunikere bredt ud på forskellige måder, men inden vi går i gang med dette arbejde, er vi nødt til at høre mere om, hvad I tænker, er en god måde.

Når I modtager dette blad, håber vi, at vi har mødt hinanden ude i byen, ved butikkerne, biblioteket, pensionisthuset mm. Her vil vi spørge ind til, hvad I tænker kan være en god måde at kommunikere med hinanden på. Det glæder vi os meget til.



Lidt nyt om Ældrepolitiske temaer

Af Pia Klingenberg

Danske Ældreråd havde inviteret hele landets Seniorråd til konference om *Ældrepolitiske dagsordner i de kommende år på Nyborg Strand 10 maj*.

Som de påpegede i deres invitation, er et centralt spørgsmål på det kommunale ældreområde det stigende antal ældre og deres ønsker og behov. Hvordan kan vi få en ældrepleje, som i højere grad er styret af borgernes behov og ønsker? Og hvordan lader det sig gøre i en tid, hvor økonomien i mange kommuner er udfordret, og der er mangel på personale?

Disse problematikker fandt vi i Seniorrådet bestemt også interessante og vi sendte 3 personer afsted til konferencen. Vi håbede på mange gode bud, som kan hjælpe os på vej i vores videre arbejde.

Michael Klitgaard, borgmester i Brønderslev, havde mange gode bud på nye måder at løfte opgaverne på, men som ikke nødvendigvis var et spørgsmål om at tilføre flere penge til området. Fx iPad ved beboernes døre på plejehjemmene, med information om ønsker og behov inde hos beboeren. Et bud var at opføre seniorbofællesskaber i nærheden af plejehjemmene. Oprette bestyrelser på plejehjemmene og inddrage civilsamfundet noget mere.

Afholde åbne arrangementer med hjemmeboende beboere og styrke samarbejdet med de pårørende.

Her var en del gode input til at sætte nogle pejlemærker efter i de næste fire år.

En anden foredragsholder var Jakob Kjellberg, forskningsprofessor fra VIVE, og han påpegede, at vi nu kun kan bruge pengene én gang, hvilket ellers kunne være ønskeligt, når de midlertidige

plejepladser og sundhedsudgifter er stigende på grund af opgaveglidning fra hospitalerne og ud til kommunerne.

Så her bliver fokus på de mest omkostningstunge områder som plejeboliger og hjemmeplejen, og hvordan man kan løse opgaverne fremover. I Seniorrådet er det med at være fremme i skoene og **deltage i denne debat.**

Margrethe Kusk Pedersen, ældre og handicapchef i Odense kommune, redegjorde for den kolde sandhed, at om 10 år er antallet af 80+ steget med 57,5% mens antallet af 17-64 år falder markant, og der vil være færre hænder at trække på. Hvilket betyder, at vi er nødt til at nytænke opgaverne anderledes. De færre hænder betyder, at vi måske skal diskutere en ny velfærdskontrakt for at klare opgaverne. Vi bliver nødt til at vælge hvor, vi vil koncentrere vores indsats og med hvilken kvalitet. En diskussion vi som Seniorråd skal deltage i og informere om, når den kommer.

Til sidst i konferencen talte Lotte Blicher Mørk, cand.theol, præst på Rigshospitalet, meget bevægende og respektfuldt om begrebet værdighed. Vi taler så meget om værdighed i plejen, men hvad dækker ordet over, og hvordan arbejder vi med det. Hun påpegede, at værdighed er noget man giver hinanden, og hvordan man møder hinanden.

Vi kommer hjem med mange input til det videre arbejde i Seniorrådet, og vi kommer bestemt ikke til at savne opgaver.

Dans og livsglæde i Allerød seniordans

af Carsten Mangor Schmidt

Vi er en forening af seniorer som mødes hver torsdag i Centerhallen, til dans og hygge. Vi danser ikke traditionel pardans, og der er hyppige partnerskifter. Man kan komme som single eller som par, og der danses 2 x 45 minutter afbrudt af en kaffepause. Seniordansen er en blanding af forskellige dansearter som kædedans, folkedans, squaredance og linedans, og alle danser med hele tiden. Man behøver ikke at have et forudgående kendskab til dans. Der gives fortløbende instruktioner i dansene af vores underviser. Vi lægger vægt på god musik, hyggeligt samvær og livsglæde og at kunne gå derfra med en god oplevelse.

Dansen foregår hver torsdag i centerhallen fra kl 13:15 til 15:00. I år starter vi torsdag den 22. september, og danser 22 torsdage frem til udgangen af marts 2023.

Er du interesseret, så kontakt Carsten Mangor Schmidt tlf. 30426893



Senior-IT Allerød

IT-kurser efteråret 2022

Senior IT er en organisation af frivillige, ulønnede IT-kyndige, der underviser og hjælper seniorer i Allerød med IT-problemer.

Vores undervisningslokaler ligger på 1. sal over biblioteket.

Adgang hertil: Skovensvej 4 eller Frederiksborgvej 15, 3450 Allerød.

Åbent Hus: er gratis IT-hjælp i vores undervisningslokale hver onsdag kl 10-12 i perioderne januar-maj og august-medio december.

Hjælpen omfatter alle typer af computere, tablets og smartphones.

Kurser, studiekredse og workshops: Afholdes i vores undervisningslokale og i mødelokale C. Se beskrivelser i denne folder eller mere udførligt på hjemmesiden.

IT-hjælp i hjemmet: Koster min. 100 kr. pr. gang (startgebyr). Hvis der skal bruges længere tid end 1 time, aftales en fast pris på forhånd. Henvendelse til:

1. Hans Clemensen 2180 0127 eller
2. Per Alban Hansen 2330 6905 eller
3. Erik Ahlquist Persson 2068 7704.

Nyhedsbrev: Ønsker man nyhedsbrev, kan det tilmeldes på mail nyhedsbrev@senior-it-alleroed.dk

Kurser:

PC-startkursus – mandage 9.30-11.30

(6 gange 200 kr, start 5.9, IT-lokale)

Kurset henvender sig til personer med ingen eller lille PC-erfaring.

Der gives introduktion til Windows 10, Gmail, internet-søgning,

MitID, NemID, digital post og Borger.DK

Hold 600: Karl Gustaf Meldal, tlf. 6170 4701, kg@meldal.dk

Windows 11. Tilpas din computer til personligt brug – onsdage 12.40-14.40

(8 gange 250 kr, start 14.9, IT-lokale)

Tilpasning af Windows 11 til eget brug. Hente nye programmer og fjerne uønskede. Muligheder i "Skyen". Sikkerhed og back-up.

Tips og tricks.

Hold 613: Chresten Overbeck, tlf. 4062 0235, chresten.overbeck@mail.dk

For at deltage på efterfølgende hold kræves et grundlæggende kendskab til pc'en, f.eks. ved at deltage på ovennævnte kurser

Undgå at miste data... når uheldet er ude – torsdage 12.00-14.00

(5 gange 175 kr, start 15.9, IT-lokale)

Metoder til at holde PC'en velfungerende og til at sikre PC'en og dens indhold, samt sikre og beskytte dine konti.

Nogen PC-kendskab nødvendig.

Hold 615: Preben Hansen. tlf. 2579 6199, bromosen@gmail.com

Videre med e-mail og internet – torsdage 9.30-11.30

(8 gange 250 kr, start 15.9, IT-lokale)

Vi repeterer det grundlæggende og går videre med udvalgte emner om brug af PC'en, herunder funktioner på Internettet, f.eks. mail, e-Boks, NemID, bank og e-handel.

Hold 612: Per Alban Hansen, tlf. 2330 6905, pah@arffmann.dk

Brug af "Skyen" – mandage 09.30-11.30

(4 gange 150 kr, start 31.10, IT-lokale)

Vi gennemgår brug af "OneDrive" til at gemme i "Skyen" og til at dele og samarbejde med andre om dokumenter og billeder.

Hold 614: Chresten Overbeck, tlf. 4062 0235,
chresten.overbeck@mail.dk

CEWE Fotobog – mandage 12.30-14.30

(6 gange 200 kr, start 5.9, IT-lokale)

Ligger dine billeder på en computer, en mobiltelefon eller måske som gamle papirbilleder i et album? Måske skulle du overveje, om en CEWE fotobog kan være en god løsning.

Hold 623: Birthe Buch-Hansen, tlf. 2622 2733,
birthe.buchhansen@gmail.com

Overfør fotos fra mobil til pc og rediger dem – mandage 15.00-17.00

(3 gange 125 kr, start 05.09, IT-lokale)

Overfør fotos fra mobil'en, Android/iPhone, til PC'en med kabel, beskær billedet og ret fejl med Windows-programmet: Billeder.

Hold 625: Hans Peter Nissen, tlf 2165 3614, *gerdanis@live.dk*

iPad og iPhone – mandage 10.00-12.00

(8 gange 250 kr, start 12.9, Lokale C)

Som begynder og let øvet lærer du bl.a. at sende mails og beskeder, at bruge kontakter, kalender, e-Boks, bank, tage fotos og søge på Internet.

Hold 617: Gert Hansen, tlf. 2714 7909, *gertflem@gmail.com*

Lær din Smartphone og Tablet rigtigt at kende – onsdage 15.00-17.00

BEMÆRK: Ikke iPhone eller iPad- der henvises til hold 617 (8 gange 250 kr, start 14.9, Lokale C)

Lær at udnytte alle mulighederne, både for begyndere og øvede.

Hold 618: Per Alban Hansen, tlf. 2330 6905, *pah@arffmann.dk*

Workshops:**Foto på mobil – tirsdage 12.30-14.30**

(8 gange 150 kr, start 25.10, IT-lokale)

Vi går ud og tager billeder på mobilen. Valg af motiver, indstillinger af mobil, redigering og efterfølgende drøftelse af resultaterne.

Hold 410: Bjarne Calundann, tlf 5240 3971,
b.calundann@icloud.com

Word tekstbehandling – torsdage 12.00-14.00

(4 gange 150 kr, start 27.10, IT-lokale)

Workshop med plads til individuelle ønsker, omhandler bl.a. opsætning, typografi, tabulering, skabeloner, indsætning og behandling af billeder, videoer, tekstbokse, WordArt m.m. Word 2016/2019 benyttes.

Hold 624: Preben Hansen. tlf. 2579 6199, *bromosen@gmail.com*

Undgå tasterne – tal i stedet med din mobil – onsdage 12.30-14.30

(3 gange 150 kr, start 21.9, Lokale C)

Google's tale-assistent findes på alle Android telefoner (Smartphones). Kom og hør, hvor meget hjælp du kan få ved at tale til denne tjeneste i stedet for at bruge tasterne. Gør din Smartphone til din nye sekretær. Du vil blive forbavset over, hvor meget den kan.

Hold 621: Preben Hansen. tlf. 2579 6199, *bromosen@gmail.com*

Studiekredse:

Slægtsforskning: 150 kr (IT-lokale)

Hold 409: tirsdag 09.30-11.30, start 13.9.

Bendette Hydeskov, 2651 7988

Hold 405: tirsdag 17.00-19.00, start 13.9.

Keld Kildeskov, 2176 1791

Hold 404: onsdag 15.00-17.00, start 7.9.

Bodil Thomasberg, 4814 2793

Hold 408: fredag 09.20-11.20, start 16.9.

Bendette Hydeskov, 2651 7988

Skriv din historie: 150 kr (Lokale E)

Hold 407: onsdag 12.30-14.30 start 7.9.

Bodil Thomasberg, 4814 2793

Videoproduktion: 150 kr (Lokale C)

Optager du videofilm af familiebegivenheder, rejser og andet, eller arbejder du med digitaliserede smalfilm, er du meget velkommen til at komme og være med.

Hold 402: fredag 10.00- 12.00 start 16.9.

Kai Møller Pedersen, 5378 1088



Bio Engholm

Af Helen Nielsen



Det er nok de færreste der ved, at vi faktisk i Allerød har 2 steder, hvor der vises biograffilm. Det ene sted er velkendt, nemlig Allerød Bio. Det andet sted er på Engholm Plejecenter og film vises i det store rum, Aktiviteten. Her kommer visiterede borgere i hverdagen til forskellige aktiviteter. Artiklen her handler om biografen drevet af frivillige i Aktiviteten.

Siden før corona-tiden og vi skal helt tilbage til 2018, har en lille gruppe frivillige fra Senior IT vist film i Aktiviteten hver søndag kl. 14.30 forår og efterår.

Det er godt set af Senior IT, at dette store rum kunne bruges til glæde for de grupper, der dagligt er på matriklen, Engholm Plejecenter. Det drejer sig om 1) Plejecentret, 2) Hjemmeplejen, 3) Midlertidig gang og 4) Aktiviteten.

Biografen er for alle disse enheder. Nogle hjælpes dertil af personalet, andre kan selv komme, andre kommer med deres pårørende. Alle er velkomne

Helst – allerhelst vil vi vise film hver søndag forår og efterår, men gruppen på 3 -4 er for lille til i længden at kunne gøre det. Vi søger nogen, der vil komme og hjælpe os – få brikkerne til at passe.

Kom og besøg os i Aktiviteten, når vi igen tilyder biograf den 4. september eller ring 2627 4017, så aftaler vi et møde i Aktiviteten og ser evt. en film og nyder en kop kaffe.

Seniorbio

Et samarbejde med Seniorrådet og Allerød Bios Venner

De sidste to år har Seniorbio været ramt af restriktioner p.g.a. Covid-19 som så mange andre aktiviteter i det danske samfund. Hen over foråret 2022 har der været faldende besøg til de fem månedlige forestillinger.

Derfor foreslår Allerød Bios Venner, at vi i næste sæson tilbyder fire forestillinger: tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:15 samt om eftermiddagen onsdag kl. 13:15. Såfremt de fire forestillinger bliver udsolgt kan der åbnes for endnu en forestilling torsdag eftermiddag kl 13:15. Caféen vil være åbent fra 30 minutter før de enkelte forestillinger.

Seniorfilm klubben 2022/2023

De seks film vises hver især ved fire forestillinger: tirsdage, onsdage og torsdage kl. 10:15 samt onsdage kl. 13:15 på følgende datoer:

20. 21. og 22. sept. 2022	Coda
25. 26. og 27. okt. 2022	Rose
22. 23. og 24. nov. 2022	Stille hjerter
24. 25. og 26. jan. 2023	Du som er i himlen
21. 22. og 23. feb. 2023	Nowhere Special
21. 22. og 23. mar. 2023	Den sorte jord

Billetsalget foregår i Biografen Ultimo aug - primo sep.

Prisen for de 6 forestillinger er 315 kr.

Der kan betales med Mobile Pay, Dankort og kontanter.
Salgsdatoerne annonceres i Allerød Nyt, i løbet af august.

Seniorfilmudvalget under Seniorrådet er:

Finn Yde Andersen og Eric Brown

Caféen holder åbent fra 30 minutter før filmen.



Coda – 20. 21. og 22. september 2022

Ruby er CODA-barn, Child of Deaf Adults. (børn af døve forældre) og den eneste i sin døve familie, der kan høre. Da familiens fiskerivirksomhed bliver truet, er Ruby pludselig splittet mellem at følge sin kærlighed til musikken og sin frygt for at svinge sine forældre.

Filmen er nomineret til tre Oscars i 2022 for bl.a. bedste film.
Spilletid 111 min.



Rose – 25. 26. og 27. oktober 2022

Året er 1997. Inger, hendes søster Ellen og svoger Vagn er på bustur mod Paris. Bussen har knap nået motorvejen før Inger delagtiggør resten af selskabet i sin sindslidelse - og turen til byernes by bliver en uge de aldrig vil glemme. For Inger har en skjult dagsorden for turen, og ved ankomsten indleder hun jagten på en tabt kærlighed.

Filmen er baseret på virkelige hændelser.
Spilletid 106 min.



Stille hjerte - 22. 23. og 24. november 2022

Esther og Poul har samlet deres nærmeste til en weekend i familiens skød, men årsagen er ikke et jubilæum, en fødselsdag eller en højtid. Tværtimod er Esther uhelbredeligt syg, og hun har samlet familiens tre generationer for at sige farvel. De to døtre, Sanne og Heidi, er indforståede med forældrenes situation, men som weekenden skrider frem, dukker både desperation og tvivl op til overfladen.
Spilletid 98 min.



Du som er i himlen - 24. 25. og 26. januar 2023

Filmen følger tre generationer af kvinder på en gård i 1800-tallet, nemlig Lise på 14 år, hendes faster og hendes farmor. På et døgn forandrer den 14-årige Lises liv for altid. Hun er den ældste i en stor søskendeflok og skal som den første i familien i skole, fuld af håb og tro på livet. Men da hendes mor går i fødsel, viser det sig hurtigt, at noget er galt.

Spilletid 85 min.



Nowhere Special -21. 22. og 23. februar 2023

John står over for sit livs sværeste beslutning - da han får at vide, han kun har måneder tilbage at leve i, nu må han finde en kærlig familie, som kan give hans elskede søn på 4 år en tryk opvækst. Men kan man bedømme en familie efter et kort møde og kender han overhovedet sin søn godt nok til at vide, hvad der er bedst for ham?

Historien er baseret på virkelige hændelser.
Spilletid: 96 min.



Den sorte jord - 21. 22. og 23. marts 2022

I 1933 er den unge waliske reporter Gareth Jones på manges læber, da han er en af de få, der har fået et interview med Adolf Hitler. Nu rejser Gareth til Sovjetunionen for at afdække, hvad hungersnøden egentlig skyldes. Russerne er på sporet af den chokerede journalist, og de vil gøre alt, hvad der står i deres magt for, at den forfærdelige sandhed ikke bliver spredt...

Spilletid 118 min.

Foreninger i Allerød Kommune

NB: Seniorrådet har igen bestræbt sig på at indsamle kontakt-oplysninger for foreningerne men af mange forskellige årsager kan der være sket ændringer efter redaktionens afslutning.

Allerød Diabetesforening (diabetes.dk)

Kontaktperson: Jørgen Dalhoff

Tlf.: 21 31 59 77 E-mail: alleroed@diabetes.dk

Allerød Efterlønsklub ELK

Kontaktperson: Kurt Gunborg

Tlf.: 30 68 85 81 E-mail: gunborg@gmail.com

Allerød Førtidspensionister (afpn.dk)

Kontaktperson: Lone Dalager

Tlf.: 26 47 39 57 E-mail: formand@afpn.dk

Allerød og omegns Fjerkræklub (ao-fjerkraeklub.dk)

Kontaktperson: Dan Madsen

Tlf.: 26 35 03 80 E-mail: rugemaskinen@gmail.com

Allerød og omegns Frimærkeklub

Kontaktperson: Harris Spangshauge

Tlf.: 41 36 74 00 E-mail: spangshauge@gmail.com

Allerød Orienteringsklub (alleok.dk)

Kontaktperson: Charlotte Bergmann Hansen

Tlf.: 51 51 35 21 E-mail: info@alleok.dk

Allerød Pensionistbadminton (badminton-lb.dk)

Kontaktperson: Michael Colstrup

Tlf.: 20 72 00 45 E-mail: lb@badminton-lb.dk

Allerød Pensionistforening

Kontaktperson: Jytte Nielsen

Tlf.: 22 48 14 95 E-mail: jytte.nielsen.45@live.dk

Allerød Seniordans

Kontaktperson: Carsten Schmidt

Tlf.: 30 42 68 63 E-mail: iciteam@hotmail.com

Allerød Skakklub (ask-skak.dk)

Kontaktperson: Jacob Werner

Tlf.: 24 89 56 60 E-mail: jw@telegraph.dk

Allerød Stavgangforening (alleroedstavgang.dk)

Kontaktperson: Jette O'Neill

Tlf.: 51 44 66 11 E-mail: kontakt@alleroedstavgang.dk

Blovstrød Løverne (blovstrod-loverne.dk)

Kontaktperson: Vibeke Laumann Hartlev

Tlf.: 40 81 28 74 E-mail: formand@blovstrod-loverne.dk

Blovstrød Seniorklub, Højskolesang, Strikke café

Kontaktperson: Hanne Hauberg

Tlf.: 25 77 49 85 E-mail: hannehauberg1@gmail.com

Bowlingklubben Den røde Kegle (www.denrodekegle.dk)

Kontaktperson: Thorkil Foldager

Tlf.: 51 90 16 26 E-mail: info@denrodekegle.dk

Bowlingklubben PRIK (prikbowling.dk)

Kontaktperson: Svend Ole Jørgensen

Tlf.: 50 51 14 83 E-mail: svolej@gmail.com

Cafe 3450 Parkinson (parkinson.dk/kredse/2827-nordsjaelland/om-os/)

Kontaktperson: Olav Christensen

Tlf.: 40 43 97 66 E-mail: olachr01@gmail.com

De frivillige på Demenscenter Skovvang

Kontaktperson: Lone Gram

Tlf.: 20 82 15 84 E-mail: lonegram@icloud.com

Den hjælpende hånd

Kontaktperson: John Alec Bechshøft

Tlf.: 40 60 12 99

Farvegladerne (farvegladerne.dk)

Kontaktperson: Janne Sury

Tlf.: 42 43 86 06 E-mail: farvegladerne@gmail.com

Frivillige for Integration i Allerød (FIA)

Kontaktperson: Poul Skallerup

Tlf.: 42 32 37 68 E-mail: poul.skallerup@gmail.com

Frivillighed og Medborgerskab Allerød (FOMA)

Kontaktperson: Alice Silkjær

Tlf.: 28 58 04 06 E-mail: frivillig.alleroed@outlook.dk

Hjerteforeningen (lokal.hjerteforeningen.dk/alleroed)

Kontaktperson: Kurt Bjernemose

Tlf.: 40 45 02 06 E-mail: alleroed@hjerteforening.dk

Kulturbanken i Lyngø

Kontaktperson: Charlotte Bjørlig

Tlf.: 30 26 35 40 E-mail: kulturbankenlyngø@gmail.com

Kræftens Bekæmpelse (cancer.dk)

Kontaktperson: Henrik Holck Skov

Tlf.: 21 27 47 95 E-mail: henrik@holck-skov.dk

Lillerød Bridgeklub (lilleroed.wp.bridge.dk)

Kontaktperson: John Sonberg

Tlf.: 20 12 27 54 E-mail: johnsonberg@live.dk

Lillerødkoret (lillerødkoret.dk)

Kontaktperson: Olav B. Christensen

Tlf.: 40 43 97 66 E-mail: formand@lillerødkoret.dk

Lokalhistorisk Arkiv & Forening (lafak.dk)

Kontaktperson: Birthe Skovholm

Tlf.: 48 17 08 91 E-mail: lafak@lafak.dk

Lyngø Seniorklub

Kontaktperson: Leni Petersen

Tlf.: 40 44 82 65 E-mail: len@len.dk

Mandags-Gå-Motionisterne

Kontaktperson: Svend Ole Jørgensen

Tlf.: 50 51 14 83 E-mail: svolej@gmail.com

Rampelyset

Kontaktperson: Laila Sørensen

Tlf.: 29 37 48 09 E-mail: laila.rampelyset@gmail.com

Red Barnet (redbarnet.dk/alleroed)

Kontaktperson: Cecilia Holming Werner

Tlf.: 40 30 91 83 E-mail: formandalleroed@redbarnet.dk

Røde Kors Allerød (rodekors.dk/afdelinger/alleroed)

Kontaktperson: Birgitte Fogelberg Sommer

Tlf.: 30 43 63 54 E-mail: birgitte_fogelberg@hotmail.com

Rønnholtparkens Glade Sanglærker

Kontaktperson: Jakob Becker

Tlf.: 30 28 07 54 E-mail: becker1@webspeed.dk

Sct. Georgs Gildet i Allerød (sct-georg.dk)

Kontaktperson: Lisbeth Skovgaard

Tlf.: 23 20 16 42 E-mail: lis-mus@mail.dk

SeniorIT Allerød (senior-it-alleroed.dk)

Kontaktperson: Hans Clemensen

Tlf.: 21 80 01 27 E-mail: hans@senior-it-alleroed.dk

Slå en Streg

Kontaktperson: Erik V. Nielsen

Tlf.: 20 92 83 74 E-mail: erik.vil.nielsen@gmail.com

Stenhuggerklubben Mejslen (mejslen.dk)

Kontaktperson: Ninna Berg

Tlf.: 60 70 77 29 E-mail: berg.villumsen@email.dk

Stolegymnastik

Kontaktperson: Bente Skytte Olsen

Tlf.: 48 17 00 14 E-mail: retolsen@live.dk

Tryghedsopkald

Kontaktperson: Ingebjörg Busse

Tlf.: 28 18 39 22 E-mail: i40busse@gmail.com

Vandgymnastikklubben "Gyldenspjæt"

Kontaktperson: Irene Nielsen

Tlf.: 22 45 34 48 E-mail: isn@mail.dk

Visens Venner Allerød (VVA)(visensvennerallerød.dk)

Kontaktperson: Hanne Kiær

Tlf.: 23 28 33 43 E-mail: hannekiaer@mail.dk

Ældre Sagen (aeldresagen.dk/lokalafdelinger/alleroed)

Kontaktperson: Walther Thomsen

Tlf.: 40 60 73 84 E-mail: thomsen.walther@gmail.com

Seniorrådet i Allerød

“Hvad kan vi gøre for dig? Vi er til for alle på 60+ i Allerød. Ring eller skriv, hvis du har forslag eller ideer til fx ændringer.”



Kjeld Bording Johansen, Formand

Søbredden 19, 3450 Allerød

Tlf. 48 17 15 90, mail: kjbj@nypost.dk

Baggrund: 40 år i Flyvevåbnet og lokalpolitiker i 16 år.

Mærkesager: De svage ældre skal hjælpes. Der skal sikres flere seniorenede boliger i Allerød. Fokus på kollektiv trafik der virker. Privatdrevne plejehjem med tilknyttede ældreboliger. Valgfrihed vedr. hjemmepleje.

Kort sagt en god og værdig 3. alder.



Eric Brown, Næstformand

Sandholmvej 19, 3450 Allerød

Tlf. 28 43 04 27, mail: eric.brown.dk@gmail.com

Baggrund: Underviser

Mærkesager: Forebyggelse, tilgængelighed i indretning af byrum og boliger, boligforhold, trafik, sundhed, værdighed.



Søs Charline Merle Grønnegård, Kasserer

Gladgårdsvej 16, 3540 Lyngby

Tlf. 23 65 16 68, mail: charline@hotmail.dk

Baggrund: Arbejder som kommunal sagsbehandler.

Mærkesager: Samarbejde med Ældre Sagen, senior-boliger og bofællesskaber.



Finn Yde-Andersen

Skolelunden 11, 3450 Allerød

Tlf. 40 15 07 07 mail: fya1@icloud.com

Mærkesager: Alle forhold vedr. 60+

Seniorrådets sekretær:

Michael Eskedal, Allerød Rådhus, Tlf. 48 100 178



Jens Jacob Krintel

Tingstedet 32, 3450 Allerød

Tlf. 61 83 77 64 mail: jens.jacob.krintel@dadlnet.dk

Baggrund: Speciallæge i anæstesi, ansættelser på Region Hovedstadens hospitaler. konsulent i Den Danske Kvalitetsmodel, som havde tilsyn med den sundhedsfaglige kvalitet på hospitalerne. Mærkesager: Sikre den sundhedsfaglige kvalitet og service i kommunens ældrepleje, som fremadrettet vil være betydelig mere udfordret.



Michelle Lola Hoffman Baadsgaard

Ellevevej 1, 3450 Allerød

Tlf. 51 51 13 46 mails: michelle@fam.baadsgaard.dk

Baggrund: Uddannet pædagog, kommunalbestyrelsesmedlem i 16 år i Albertslund

Mærkesager: Nærhed og omsorg for andre mennesker er en del af mig. Medbestemmelse og respekt for egne beslutninger er med til at give tryk.



Pia Klingenberg

Poppelallé 3, 3540 Lyngby

Tlf. 27 45 63 83 mail: piakp3@mail.dk

Baggrund: tidligere områdeleder på et demensplejehjem, cand.mag.i Sundhedsfremme og psykologi.

Mærkesager: at sikre det bedste ældreliv på vores plejehjem og for hjemmeboende, mindske ensomhed gennem fællesskaber.



Ulla Sørensen

Allerød Park 15, st. tv. 3450 Allerød

Tlf. 21 22 08 45 mail: ullasorensen8@gmail.com

Baggrund: Tidligere journalist og redaktør.

Mærkesager: Boligforhold, trafik, tilgængelighed - selv kørestolsbruger



Vibeke Eiberg

Rådyrvænget 23, 3450 Allerød

Tlf. 50 43 97 88 mail: eiberg@city.dk

Baggrund: uddannet Social og sundhedsassistent og demenskoordinator og har arbejdet på sygehus og de sidste mange år indenfor ældreområdet.

Mærkesager: Støtte til borgere ramt af en demenssygdom og deres pårørende. At man selvom man er ramt af en demenssygdom kan være med til meningsfulde aktiviteter.



ARNE O.
December 00