



Tilbud om behandling af overvægtige børn og unge efter Holbæk-modellen

Hvad er Holbæk-modellen?

Holbæk-modellen er en behandling som henvender sig til overvægtige børn og unge. Holbæk-modellen er udviklet og anvendt på Enheden for overvægtige børn og unge på Holbæk Sygehus. Flere kommuner, herunder Allerød, har uddannet sundhedsplejersker i at anvende modellen og kan derfor tilbyde behandlingen til barnet og familien i deres egen kommune.

Hvem kan deltage?

- Børn/unge hvis BMI ligger over 90 % percentilen
- Barnet/den unge er mellem 3-18 år
- Familier der er motiverede for at ændre livsstil

Forældre skal kunne deltage ved undersøgelser hos sundhedsplejersken ca. hver 6.- 8. uge. Det forventes at minimum den ene forældre deltager ved alle undersøgelser.

Sundhedsplejens tilbud til familien:

Behandlingsforløbet består af

1. Forundersøgelse / 45-60 min
2. Kontrolbesøg hver 6.-8. uge / 30 min
3. Årlig status og vurdering / 45 min

Hvad kan Holbæk-modellen?

Holbæk-modellen har fokus på måltider, mad, søde drikke, slik og snack, fastfood, kræsenhed, sovnetider, fysisk aktivitet og sport samt skærmtid. Ved forundersøgelsen får barnet en individuel behandlingsplan med op til 20 planpunkter.

Modellen tilsigter at skabe livsstilsændringer for barnet og familien der varer hele livet.

Udover vægttab kan andre resultater af behandlingen være, at barnet trives bedre, bliver gladere, får det bedre socialt og får mere selvtillid.

Kunne dette være noget for Jeres barn og familie?

Kontakt sundhedsplejerske Camilla Nørgaard på mail cano@alleroed.dk eller tlf. 21 33 71 09