



Velkommen til De Midlertidige Pladser på plejecenter Engholm



Velkommen

Personalet på De Midlertidige Pladser (DMP) vil gerne byde dig velkommen.

Under dit ophold på DMP vil du få en kontaktperson, som du kan henvende dig til. Denne person vil hjælpe dig med både pleje og behandling.

Personalet på DMP består af social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og rengøringspersonale, som alle er her for at hjælpe dig.

Der er 15 enkeltværelser, der er delt op på to gange. Alle værelser har både WIFI og TV.



Formål

Formålet med et midlertidigt ophold er, at du efter opholdet kan leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt. Vi fokuserer på de kræfter og evner, du har, og hjælper dig der, hvor du har brug for det.

Opholdstyper

Du vil blive visiteret til en af fem forskellige opholdstyper. Hvor længe du opholder dig her, afhænger af hvilken opholdstype du får, men opholdet varer typisk mellem 1 og 3 uger. Hvis du under dit ophold bliver bedre og personalet vurderer, at du ikke længere har brug for at være på et døgnophold, vil du blive udskrevet til din egen bolig. Du vil få de hjælpemidler, den genoptræning og den hjælp, som vi sammen vurderer, at du har brug for.

De fem opholdstyper er:

- Rehabiliteringsophold (1-3 uger)
- Vurderingsophold (højst 1 uge)
- Kort ophold (kort tidsbegrænset periode)
- Aflastningsophold (kort tidsbegrænset periode)
- Senterminalt ophold

Opholdstypen kan ændre sig undervejs i forløbet, hvis der er behov for det.



Hjælpen er hjælp til selvhjælp, og du skal selv være så aktiv som muligt under opholdet, og tage aktivt del i både genoptræningen og dagligdagens gøremål.

Forløb

Når du ankommer, vil personalet sammen med dig sætte mål for dit ophold. Dette sker i en samtale, der kaldes en "Forventningssamtale", som finder sted på en af de første hverdage. Dine pårørende er meget velkomne til at deltage, hvis du ønsker det. Efter samtalen laver vi aftaler om blandt andet træning, som kan justeres løbende.

Før din ankomst har visitationen planlagt et møde for at planlægge din udskrivelse. Mødet kan blive flyttet, hvis det vurderes, at du for eksempel har brug for mere tid til genoptræning.

Hvornår	Hvem deltager
Ca. 1-2 uger efter ankomst Mødet varer ca. 45 minutter	Visitator fra kommunen. Pårørende efter eget ønske. Sundhedsfagligt personale fra dit team.

Udskrivelsen sker typisk dagen efter visitationsmødet, eller snarest derefter.



Sygepleje

Sygeplejepersonalet vil sammen med dig vurdere, hvilken støtte du har brug for. Støtten kan for eksempel omfatte hjælp til at tage medicin, ernæringstiltag eller anden sygepleje, som f.eks. diabetesbehandling eller pleje af stomi.

Velfærdsteknologi

For at støtte dine rehabiliteringsbehov, kan du få tilbudt velfærdsteknologi, såsom en sensorkop, der kan registrere dit væskeindtag.

Træning

Hvis dit ophold omfatter genoptræning vil terapeuterne sammen med dig vurdere, hvad du har brug for af genoptræning, ud fra de mål, vi har sat for dit ophold. Træningen foregår i dagtimerne på hverdage og kan være både holdtræning og/eller individuel træning. Desuden vil du selvtræne ved brug af digital løsning, såfremt det vurderes relevant for dit forløb. Hele forløbet vil være i tæt samarbejde med personalet. Det er vigtigt, at du selv er så aktiv som muligt i løbet af dagen, da det er en vigtig del af rehabiliteringen.



Hjemmebesøg

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt med et hjemmebesøg. Formålet med besøget er at vurdere, hvordan du klarer dig i dit hjem, og om der er behov for hjælpemidler eller eventuelle boligændringer.

Terapeuterne vil i starten af dit ophold planlægge hjemmebesøget sammen med dig og/eller dine pårørende, og du vil, så vidt muligt, kunne deltage i besøget.

Læge

Din egen læge har det lægefaglige ansvar under dit ophold. Hvis det er nødvendigt, kan din læge komme på besøg. Hvis din læge ikke er tilgængelig, kan vi kontakte 1813. Når vi kontakter din læge, sker det altid i samråd med dig.

Medicin

Vi anbefaler, at du opretter en konto på apoteket til betaling og levering af medicin samt håndkøbsmedicin. Hvis dine pårørende ikke kan hente medicinen, anbefales det, at du opretter en konto på Allerød Apotek.

Hvis du bruger andre apoteker, kan det skabe problemer med leveringen af medicinen.



Husk at medbringe

- Medicin i original emballage og doseringsæsker til 8 dage.
- Toiletsager, inkl. neglesaks og lignende.
- Shampoo, balsam, diverse cremer og bodylotion.
- Rigeligt tøj (5-6 sæt), samt overtøj.
- Sko, der sidder godt fast på foden, så du kan stå stabilt – vi anbefaler sko med hælkappe.
- Hvis du har hjælpemidler, skal disse medbringes, f.eks. kørestol, rollator, høj gangvogn, stok, trykafastende madras eller støttestrømper.
- Sårplejeprodukter, samt produkter til kateter, stomi, sonde mm.
- Bleer – hvis du ikke har bevilling, skal bleer købes på apoteket.
- Mobiltelefon og oplader.
- Evt. tablet, radio eller cd-afspiller.
- Evt. proteindrikke – grøn recept fra egen læge.

OBS: Personalet på DMP vasker ikke dit private tøj. Vi henstiller til, at dine pårørende vasker dit tøj.



Måltider

Alle måltider serveres som udgangspunkt i spisestuen, men i særlige tilfælde kan de blive serveret på din stue. Der vil være tre hovedmåltider om dagen samt små mellemmåltider.

Til alle måltider vil der være drikkevarer.

Spisetider:

- Morgenmad kl. 8.00 – 10.00
- Frokost kl. 12.30 – 13.30
- Aftensmad kl. 17.30 – 18.30



Tobak og alkohol

Vi fraråder indtag af alkohol under opholdet, da det kan påvirke, hvor meget du får ud af opholdet.

Tobaksrygning er kun tilladt udendørs og kun på de anviste steder. Pårørende må ikke ryge på området, hverken inden- eller udendørs. Vi henstiller til, at der bruges rygeforklæde.

Personalet kan hjælpe med råd og vejledning om nikotinplastre og andre rygestopmidler.

Besøgstider

Der er ingen faste besøgstider, men vi beder om, at der tages hensyn til træning, spisetider og behov for hvile. Vi henstiller, at besøg foregår på din stue. Du er meget velkommen til at gå en tur med dine pårørende, men det er vigtigt, at personalet får besked på forhånd.

Hvis dine pårørende ønsker kaffe eller te, skal de selv medbringe det.



Betaling

Betaling for opholdet sker efter de gældende takster og trækkes automatisk fra din pension hver måned. Du skal underskrive en fuldmagt, så pengene kan trækkes fra din pension. Betalingen dækker fuld forplejning, leje af sengetøj, rengøringsmidler, toiletpapir, vaskeklude m.m. Betalingen dækker derimod ikke sondemad eller proteindrikke.

Transport

Ved udskrivelse, besøg i dit eget hjem m.m., skal du selv sørge for og betale for transporten.

Når dit ophold slutter, skal du forlade stuen senest kl. 10.00, så stuen kan klargøres til næste patient.

Hvis du har fået bevilget en speciel madras til dit hjem, skal du medbringe den til DMP. Hvis du får bevilget en speciel madras under opholdet på DMP, er det dit ansvar at sørge for transporten af den ved udskrivelse.

Fodpleje, frisør og tandlæge

Vi henstiller til, at pårørende hjælper med transport til sædvanlige fodterapeuter, frisører og tandlæger.

Hvis du ønsker at benytte en udekørende frisør eller fodterapeut, kan du finde telefonnumre på opslagstavlen ved hovedindgangen.

Forsikring

Du skal være opmærksom på, at det er din private indboforsikring, der dækker dine ejendele under opholdet på DMP.

Adresse

De Midlertidige Pladser
Rådhusparken 58
3450 Allerød

Kontaktoplysninger

Vagthavende Sygeplejerske dag/aften/nat
Tlf.: 20 27 12 64

Leder af De Midlertidige Pladser og Genoptræningen
Fussy Korsholm
Tlf.: 29 11 92 41
Mail: fkrs@alleroed.dk

Læs gerne Allerød Kommunes kvalitetsstandarder for midlertidigt ophold og genoptræning på Kommunens hjemmeside.

Vi ønsker at give alle indlagte et godt ophold hos os. Derfor vil vi meget gerne høre, hvad vi gør godt, og hvad der kan forbedres. På den vedlagte side beder vi dig om at evaluere dit ophold, men du er også meget velkommen til at give feedback undervejs i opholdet.

Kære borger

Vi håber, at du har været tilfreds med dit ophold på De Midlertidige Pladser. Da vi hele tiden arbejder på at forbedre kvaliteten af opholdene, har vi brug for dit input. Vi vil derfor gerne høre din mening om opholdet og vil bede dig om at bruge 5 minutter på at besvare følgende spørgsmål:



1. Hvordan har dit ophold været på en skala fra 1-10, hvor 1 er det dårligste og 10 det bedste:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



2. Hvad har været godt ved opholdet?



3. Hvad kunne du ønske dig anderledes?

